УРОВЕНЬ 06 ИЗ 07

Аджна

ЖИЗНЬ НА УРОВНЕ ШЕСТОЙ ЧАКРЫ (Аджна)



Кристальная призма

НАВЬ · ПРОШЛОЕ

Освобождение от страха перед неизвестным, переданных предками. ›

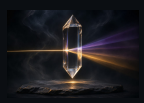
ЯВЬ · НАСТОЯЩЕЕ

Чувство ясности и уверенности в своих действиях. ›

ПРАВЬ · БУДУЩЕЕ

Тишина и уединение: ежедневно выделяйте 10 минут на медитацию в тишине. ›

Аджна



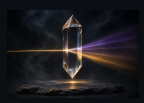
5. ЛИЧНАЯ КАРМА

- Осознание и отработка кармы через понимание причинно-следственных связей.
- Уроки, связанные с выбором пути, ответственностью за свои мысли и действия.
- Трансформация старой кармы в позитивный опыт и мудрость.
- Создание новой кармы через осознанные действия и намерения.

6. РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ

- Проработка родовых блоков, связанных с ложными убеждениями и мировоззрением.
- Освобождение от страха перед неизвестным, переданных предками.
- Преодоление ограничивающих установок, типа "Не мечтай слишком высоко" или "Реальность всегда сурова".
- Восстановление мудрости рода и передача её будущим поколениям.

Аджна

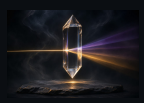


4. ВЛИЯНИЕ АСТРАЛЬНЫХ ПАРАЗИТОВ

Духовные образы чакральной модели для самонаблюдения.

- Практически отсутствует, так как высокий уровень осознанности делает человека недоступным для негативных энергий.
- Возможные атаки через иллюзии или ложные идеи, но человек быстро распознаёт их.
- Энергетическое поле становится самодостаточным и защищённым.

Аджна



1. ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ

Эмоции:

- Чувство ясности и уверенности в своих действиях.
- Эмоциональная стабильность, отсутствие страха перед будущим.
- Сильная интуиция, доверие внутреннему голосу.
- Осознание своего места в мире и жизненной миссии.

Ментальное состояние:

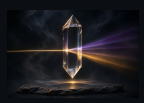
- Способность видеть "большую картину" происходящего.
- Осознанное восприятие мира, отсутствие иллюзий.
- Развитое критическое и аналитическое мышление.
- Умение находить нестандартные решения и идеи.

2. ВНЕШНЕЕ СОСТОЯНИЕ

Обстоятельства:

- Лёгкость в принятии решений благодаря интуиции и аналитике.
- Гармония между личной и профессиональной жизнью.
- Реализация в проектах, которые приносят удовлетворение и соответствуют миссии.
- Привлечение в жизнь возможностей, которые совпадают с глубинными целями.

Аджна



Окружение:

- Люди, разделяющие духовные и интеллектуальные интересы.
- Учителя, наставники или люди, вдохновляющие на развитие.
- Единомышленники, способные поддержать идеи и делиться опытом.

3. ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ

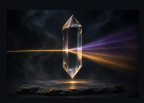
Состояние энергии:

- Свободное течение энергии вверх, поддерживающее осознанность.
- Постоянное ощущение наполненности и связи с высшим сознанием.
- Способность перерабатывать внутренние и внешние противоречия в опыт.

Проявления:

- Высокий уровень креативности и ясности ума.
- Лёгкость в концентрации на важных задачах.
- Устойчивость к внешним стрессам и провокациям.

Аджна



7. ЗДОРОВЬЕ

Духовное описание состояния. По нему нельзя ставить диагноз, исключать заболевания или выбирать лечение.

Психосоматика:

- Отсутствие тревожных и депрессивных состояний благодаря ясности ума.
- Эмоциональное равновесие и способность быстро восстанавливаться после стрессов.

Физическое состояние:

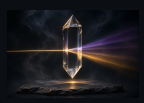
- Здоровье глаз, головного мозга и нервной системы.
- Сбалансированная работа гормональной системы.
- Крепкий сон и восстановление за минимальное время.
- Отсутствие головных болей, связанных с перенапряжением.

8. ЧТО СМОТРИТ

Телевизор и СМИ:

- Документальные фильмы, расширяющие кругозор.
- Контент о вселенной, науке, духовных практиках.
- Вдохновляющие и мотивирующие передачи.

Аджна



Соцсети и интернет:

- Информационные ресурсы по саморазвитию, духовности, философии.
- Контент о личностном росте и осознанности.

Развлечения:

- Интеллектуальные фильмы и сериалы с глубоким смыслом.
- Посещение лекций, семинаров, связанных с духовным или интеллектуальным развитием.

9. ЧТО СЛУШАЕТ

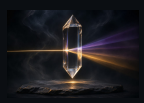
Музыка:

- Медитативные композиции, способствующие концентрации и внутреннему покою.
- Мантры, звуки природы, инструментальная музыка.
- Песни с глубокими, вдохновляющими текстами.

Разговоры:

- Обсуждения философских и духовных тем.
- Беседы, раскрывающие новые перспективы.
- Взаимодействие с учителями, наставниками или единомышленниками.

Аджна



Аудиоконтент:

- Лекции и подкасты о науке, духовных практиках, вселенной.
- Аудиокниги по саморазвитию и интеллектуальному росту.

10. ЧТО ЕСТ

Здоровое питание:

- Лёгкая пища, не перегружающая организм (фрукты, овощи, орехи).
- Продукты, способствующие улучшению работы мозга (рыба, орехи, ягоды).
- Вегетарианская или осознанно подобранная диета.

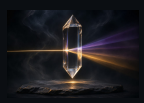
Баланс:

- Еда в умеренных количествах, без переедания.
- Преимущественно свежая, натуральная пища.

Специальные продукты:

- Продукты с высоким содержанием антиоксидантов.
- Листовые овощи, насыщенные витаминами и минералами.

Аджна



11. ЧТО ПЬЕТ

Вода:

- Чистая вода в достаточном количестве.
- Тёплая вода для улучшения метаболизма.

Напитки для здоровья:

- Чаи, способствующие концентрации и расслаблению (мате, зелёный чай).
- Смузи и фреши для поддержки мозга и энергии.

Отказ от вредных напитков:

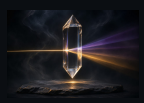
- Полный отказ от алкоголя и искусственных напитков.
- Минимизация потребления кофе, если оно приводит к перевозбуждению.

12. РЕАЛИЗАЦИЯ

Профессии:

- Инноваторы, изобретатели, разработчики новых технологий.
- Духовные лидеры, философы, писатели глубокого содержания.
- Аналитики, стратеги, консультанты высокого уровня.

Аджна

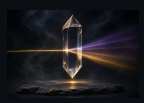


Диапазоны здесь описывают авторскую модель и не являются прогнозом или гарантией дохода.

Диапазон дохода:

- Высокий: от $5000 до $50,000 в месяц.
- Доходы зависят от способности видеть "большую картину" и предлагать нестандартные решения.

Аджна



13. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Простые варианты:

- Тишина и уединение: ежедневно выделяйте 10 минут на медитацию в тишине.
- Созерцание природы: наблюдайте за звёздами, закатами, природой.
- Молитвы или аффирмации: обращаться к Высшему началу с благодарностью.

Усиленные варианты:

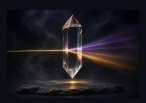
- Духовные практики: глубокая медитация, работа с проводниками или учителями.
- Ретриты: участие в духовных семинарах или поездки в места силы.
- Энергетические практики: работа с энергией.

Ключевые рекомендации:

1. Простые варианты — это привычки, которые требуют минимальных усилий и времени, но дают ощутимый эффект. Они подходят для начала пути и закрепления базы. 2. Усиленные варианты требуют большего вовлечения, но их эффект значительно сильнее. Эти практики подходят для ускоренного развития и глубокой трансформации.
Последовательность работы над чакрами и переходами позволяет гармонично развиваться, улучшая как внутреннее состояние, так и внешнюю жизнь.

ПРАВЬ · БУДУЩЕЕ

Аджна



ПРАКТИКА КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Тишина и уединение: ежедневно выделяйте 10 минут на медитацию в тишине.

Когда сможете выделить десять минут тишины?

Записать в Личную карту ›

Общий эффект

На уровне шестой чакры человек достигает глубокой осознанности и ясности. Его жизнь становится осмысленной, сбалансированной, наполненной вдохновением и мудростью. Способность видеть причинно-следственные связи помогает принимать лучшие решения, что положительно влияет на окружение и все сферы жизни. Это состояние открывает путь к высшему знанию и духовному развитию, позволяя человеку гармонично соединить материальное и духовное.

Соединить видение и действие

Запишите, какую ситуацию хотите понять и что уже замечаете. На разборе можно рассмотреть причины, нынешний выбор и направление дальнейших действий.

Разбор · для РФ › **Разбор · для Мира ›**

Александр Жарков · Институт Славянской Живы

Далее · Уровень 07 из 07 · Сахасрара →