ИНСТИТУТ СЛАВЯНСКОЙ ЖИВЫ



СХЕМА

# 2 МОЩНЫЕ ПРАКТИКИ + СИЛЬНАЯ МОЛИТВА

которые помогут вам, реально освободится от негатива

Александр Жарков

ЯВЬ / НАВЬ / ПРАВЬ

# Кон Причины и Следствия

В Славянской Живе Навь — скрытая сторона опыта: память, страхи и усвоенные правила. Явь — то, что проявляется в жизни. Правь — мера, по которой мы сверяем свои решения.

Причина проявляется в следствии. Поэтому в практике начнём с Яви: увидим, что происходит, проверим возможную причину в Нави и сделаем шаг в Прави. Этот шаг сам станет причиной следующего изменения.

**ЯВЬ · СЛЕДСТВИЕ**
Что происходит в теле, мыслях и поступках? →

**НАВЬ · ПРИЧИНА**
Какое опасение или усвоенное правило повторяется? →

**ПРАВЬ · ВЫБОР**
Как я могу поступить иначе в этой ситуации? →

**Открыть молитву Сен-Жермена →**

ПЕРЕД ПРАКТИКОЙ

# Что возвращает вас в тот же круг

Разговор давно закончился, а вы всё ещё мысленно на него отвечаете. По Кону Причины и Следствия здесь важно проследить, что запускает реакцию и что поддерживает её после события.

**ПОДАВЛЕНИЕ**

Говорю «всё нормально», хотя мне неприятно. Возвращаюсь к разговору уже дома.

**РЕЗКИЙ ВЫПЛЕСК**

Отвечаю сгоряча. Потом прокручиваю свои слова и думаю, как исправить разговор.

**ИЗБЕГАНИЕ**

Занимаю себя другим. Вопрос остаётся открытым и снова всплывает в похожей ситуации.

Выберите один недавний эпизод, который можете спокойно вспомнить. Запишите, что случилось, одной фразой.

# Явь

**УВИДЬТЕ СЛЕДСТВИЕ**



Что происходит сейчас, когда вы вспоминаете эпизод? Отметьте, как отзывается тело и что хочется сделать.

## Практика «Отпускание»

**01** Устройтесь удобно. Найдите в теле место, где ощущается напряжение. Оцените его силу от 0 до 10.

**02** Представьте ощущение как предмет перед собой. Рассмотрите его форму, цвет и материал. Если легко представить, отметьте запах или вкус.

**03** Спросите образ: «Для чего ты здесь? Чего хочешь? Что я могу для тебя сделать?»

**04** Если ответ подсказывает посильное действие, запишите его. Поблагодарите образ и представьте, как отпускаете его с миром.

**ПРОВЕРЬТЕ ОТКЛИК**

Снова отметьте силу ощущения и запишите, что заметили.

# Навь



**РАССМОТРИТЕ ВОЗМОЖНУЮ ПРИЧИНУ**

В эпизоде может звучать знакомый страх, привычное ожидание или правило, усвоенное в семье.

## Практика «И что будет?»

**01** Поставьте стопы на пол. Коротко опишите эпизод вслух или письменно.

**02** Спросите себя: «И что будет?» Ответьте, какого последствия вы ожидаете.

**03** Повторите вопрос к своему ответу. Когда назовёте конкретное опасение, запишите его: «На самом деле я боюсь, что...».

Если один и тот же сюжет возвращается и его трудно распутать самостоятельно, возьмите этот эпизод на личный разбор в переписке.

**Разобрать ситуацию на диагностике** →

# Правь

**ВЫБЕРИТЕ ДЕЙСТВИЕ**



Здесь золотая нить становится тропой. Начните с одного действия, которое зависит от вас и может дать другое следствие.

## От выбора к действию

**01** Прочитайте, чего вы опасаетесь. Назовите, что для вас важно в этой ситуации.

**02** Выберите маленькое действие. Например, возьмите паузу перед ответом или сформулируйте одну фразу для разговора.

**03** Назначьте время. После действия запишите, какой отклик вы заметили в себе и что изменилось в разговоре.

Если вы хотите закрепить новую реакцию через регулярные практики с сопровождением, посмотрите, как устроена 40-дневная чистка.

**Посмотреть 40-дневную программу** →

# Лист наблюдений

Заполните от руки или перенесите строки в заметки телефона. Если напряжение нарастает, сделайте паузу.

## Ситуация

Что произошло? Запишите один факт.

## Явь

Где отозвалось тело? До ___ / 10, после ___ / 10.

## Навь

Чего я опасаюсь? Какое знакомое правило здесь звучит?

## Правь

Что я сделаю, когда и какое следствие смогу заметить?

ПРИМЕР ОДНОЙ СИТУАЦИИ

# Как меняется следствие

Коллега попросил срочно взять его задачу. Вы согласились сразу, а вечером заметили, что всё ещё мысленно возвращаетесь к этой просьбе.

**ЯВЬ · ЧТО ПРОЯВИЛОСЬ**

Я поднял плечи, ответил «да» и отложил свою задачу. Вечером всё ещё думаю о разговоре.

**НАВЬ · ЧТО ПОДДЕРЖИВАЕТ РЕАКЦИЮ**

Если попрошу время подумать, обо мне решат, что на меня нельзя положиться. Это опасение влияет на мой ответ.

**ПРАВЬ · ЧТО Я ВЫБИРАЮ**

Уточню срок и предложу сверить приоритеты. После разговора проверю, удалось ли сохранить время для своей задачи.

Вернуться к листу наблюдений →

ПРОДОЛЖЕНИЕ РАБОТЫ

# Какой шаг вам подходит сейчас?

## Одна ситуация, которую хочется понять

Квантовая диагностика — личный разбор в переписке с Александром Жарковым. Можно начать с одного эпизода и взять с собой записи из этого руководства.

**Узнать о диагностике** →

## Регулярная практика с сопровождением

40-дневная чистка ауры и чакр — онлайн-программа из шести этапов. На странице описаны формат, содержание и условия участия.

**Узнать о 40-дневной чистке** →

**Открыть молитву** →

# Молитва Сен-Жермена

От негативных энергий

"Во Имя и Именем Единого Сущего, непознаваемой Первопричины Бытия, имеющей начало и конец в Духовном Сердце Вселенной, Я призываю поток Света и созидающую мысль Любви от Пристола Альфы и Омеги.

Соблюдая всю иерархичность и последовательность, и восстанавливая нарушенные причинно-следственные связи, в ответ на наш зов и устремление, посредством конкретных исполнителей:

Архангелов и их ангельских сонмов, Элохимов и строителей форм, начиная со времён эволюции первых человеческих рас и цивилизаций Лемурии и Атлантиды, трансмутировать и осветить, возвращая Первоисточнику и реализуя Первопричину:

— все негативные энергии, модули и кристаллы,
— все искусственно созданные матрицы, цепи и вибрации,
— весь момент Сил, влекущий нарушение закона Любви, единения и Со-Творчества
— основополагающего Принципа эволюции Мироздания,

# Молитва Сен-Жермена

Продолжение

Восстановить любые нарушения:
— в Каузальном теле планеты и её человечества,
— в Каузальном теле пациента,
— в Каузальных телах членов всей его физической и духовной семьи,
— в Каузальном теле его матери, его отца (его сына, брата...),
— в Каузальных телах всех его предков и родственников по крови, начиная из глубины веков, по сегодняшний день и до бесконечного будущего.

Во Имя Я ЕСМЬ то, что Я ЕСМЬ,

Я призываю фиолетовое пламя и легионы ангелов трансмутационного огня Архангела Задкиила.

Я приказываю превратить и трансмутировать в чистый Свет и Любовь:

— все негативные энергии, модули и кристаллы,
— все искусственно созданные матрицы, цепи и вибрации,
— всю негативную информацию,
— всю чёрную магию и колдовство,
— все программы разрушения и саморазрушения,
— все проклятия и все пожелания зла,
— все программы антиЛюбви и антиСвободы,
— всю обиду, всю боль и все страдания,

# Молитва Сен-Жермена

Продолжение

— всю ненависть, жажду мести и возмездие,
— всё непонимание и всю агрессию,
— всю апатию и всё уныние,
— всё непонимание Космических Законов и любые виды их нарушений,
— все страхи пациента,
— и всё, что не от Света, созданное пациентом, а также полученные им от кого-либо когда-либо в процессе всей его эволюции во всех Мирах и Сферах Мироздания и Бытия, а так же навязанное ему когда-либо в процессе всей его эволюции.

Я приказываю Фиолетовому Пламени проникнуть в каждую клеточку и атом его четырёх нижних тел и превратить в чистый Свет, Мудрость, Веру и Любовь:

— всю негативную энергию
— всю негативную информацию
— всю негативную субстанцию,
— любые нарушения Космических Законов
— всю дисквалифицированную энергию, порожденную им и членами всего его родового дерева, начиная со времён первых человеческих рас из глубины веков и по сегодняшний день.

Я приказываю фиолетовому пламени и легионам ангелов трансмутационного огня Архангела Задкиила изъять: причину, сердцевину, следствие, запись и память, ведущие к возникновению его болезни, всех его бед, страданий и проблем.

# Молитва Сен-Жермена

Продолжение

И превратить её в Мудрость, Веру, чистый Свет и Любовь. Во Имя Я ЕСМЬ то, что Я ЕСМЬ! Я призываю Закон Прощения.

И я прошу наполнить энергией Прощения и Освобождения Его Душу, его Дух и его сознание, очистить и освободить пациента и всех людей и сущностей во Вселенной:

— от всех нарушений пациентом Космического Закона,
— от всех его негармоничных действий и воздействий,
— от всех проклятий,
— от всех программ смерти и разрушений, которые он породил по отношению к кому-либо и когда-либо, а также по отношению к себе в процессе всей его человеческой эволюции на этой планете, а также во всех Мирах и Сферах Мироздания и Бытия, и превратить всю дисквалифицированную им энергию, всю негативную информацию и все его нарушения Космических Законов в чистый Свет, Мудрость, Веру и Любовь.

Я прошу очистить и освободить его от всех нарушений Космического Закона других людей, от всех проклятий, всей черной магии и колдовства, всех программ смерти, агрессии, разрушения и саморазрушения, всех программ нарушения свободной воли, всех программ боли и страдания, полученных им от кого-либо когда-либо в процессе всей его эволюции во всех Мирах и Сферах Мироздания и Бытия, и превратить оные в программы Любви, Мудрости, счастья, со-творчества и созидания.

# Молитва Сен-Жермена

Продолжение

Во Имя я ЕСМЬ то, что Я ЕСМЬ

Я призываю Архангела Михаила и его легионы ангелов синей молнии и Я прошу защитить его (и его мать, его отца, его детей) и членов всей его физической и духовной семьи от энергетического, психологического и всех других видов воздействий, направленных по отношению к ним от кого-либо когда-либо в нарушение Космических Законов.

Окружите их кольцом своей сине-пламенной защиты от всех сил зла и агрессии, от всех негативных энергий и информаций, от всего, что не от Света. Всё, что я прошу для него, я прошу для каждого мужчины, женщины и ребёнка на этой планете.

И в полной вере я осознанно принимаю это явленным, явленным, явленным. (3 раза). Здесь и сейчас, в полную силу, длящимся вечно, всемогуще действенным, постоянно расширяющимся и охватывающим весь Мир до того часа, когда все вознесутся в Свет и станут свободными.

Возлюбленный Я ЕСМЬ! (3 раза).

Проявлено здесь и сейчас в полную Силу Бога живого! Во имя Я ЕСМЬ то, что Я ЕСМЬ. Слава, слава, слава!



# Что вы возьмёте в следующий день?

Вернитесь к одному эпизоду из этого руководства. Возьмите с собой одно наблюдение, один вопрос и одно действие, которое готовы сделать.

Когда нужен взгляд со стороны на один эпизод

**Перейти к диагностике** →

Когда готовы к регулярной практике с сопровождением

**Перейти к 40-дневной чистке** →

**Вернуться к карте трёх миров** →